

Fortbildungen der Turner sind ein Renner

HEIDE Verband inspiriert die Trainer der Vereine

Die Fortbildungsreihe des Kreisturnverbandes im Sportzentrum des MTV Heide erfreut sich auch 2023/2024 großer Beliebtheit. „Wir hatten einen gelungenen Auftakt“, berichtete die Organisatorin Martina von Buch nach dem Workshop „Rücken Balance“, der nicht



Gut gedehnt ist die halbe Miete: Der Workshop „Rücken Balance“ war ein gelungener Auftakt der Fortbildungsreihe des Turnverbandes. Foto: von Buch

von ungefähr ausgebucht war. „Unsere Referentin Svenja Gleitsmann führte die Teilnehmer mit Charme, guter Laune und fundiertem Wissen durch die Fortbildung. Als anerkannte Rehatrainerin lagen ihre Schwerpunkte auf den Bereichen Rücken, Rumpf und Rehabilitation. Sie versorgte die Übungsleiterinnen unserer Dithmarscher Vereine mit neuen Ideen und Impulsen.“ Sogar Übungsleiterinnen der letzten Ausbildung seien unter den Teilnehmerinnen gewesen. „Ein gutes Zeichen, dass wieder viel Bewegung im Vereinsport stattfindet“, sagte Martina von Buch.

Der nächste Termin am 12. November steht unter dem Motto „Pilates meets Faszien“. Infos gibt es unter 04834/936659; für alle Termine gibt es eine Warteliste.