

Turnerjugend Schleswig-Holstein

P1 Seitpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Stand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2.	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links;	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügende Gewichtsverlagerung	X X	X X	X
3.	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts;	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügende Gewichtsverlagerung	X X	X X	X
4.	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links;	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügende Gewichtsverlagerung	X X	X X	X
5.	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts, Niedersprung in den Stand.	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügende Gewichtsverlagerung - Standfehler	X X X	X X X	X

P2 Seitpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Stand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2.	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links und Lösen der linken Hand ;	0,5	- kein Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
3.	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts und Lösen der rechten Hand ;	0,5	- kein Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
4.	Schwingen nach links mit Seitspreizen des linken Beines , Schwingen nach rechts mit Seitspreizen des rechten Beines ;	0,2 0,2	- zu geringes Spreizen - ungenügende Schwungweite	X X	X X	
5.	Abschwingen mit Schließen der Beine, Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm, dabei Lösen der linken Hand ;	0,2	- unsicheres Greifen	X	X	
6.	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts und Lösen der rechten Hand , Niedersprung in den Stand.	0,2	- unsicheres Greifen - Standfehler	X X	X X	

Turnerjugend Schleswig-Holstein

P3 Seitpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Stand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2.	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links und Lösen der linken Hand ;	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
3.	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts und Lösen der rechten Hand ;	0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
4.	Schwingen nach links, Schwingen nach rechts mit Vorspreizen des rechten Beines ohne Lösen der rechten Hand, Rückspreizen des rechten Beines , Schwingen nach rechts mit Vorspreizen des linken Beines ohne Lösen der linken Hand, Rückspreizen des linken Beines ;	0,2 0,2 0,2 0,2	- zu geringes Spreizen - ungenügende Schwungweite	X X	X X	
5.	Schwingen nach rechts, Schwingen nach links mit Vorspreizen des linken Beines ohne Lösen der linken Hand, Rückspreizen des linken Beines , Schwingen nach rechts mit Vorspreizen des rechten Beines ohne Lösen der rechten Hand, Rückspreizen des rechten Beines ;	0,2 0,2 0,2 0,2	- zu geringes Spreizen - ungenügende Schwungweite	X X	X X	
6.	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links und Lösen der linken Hand , Niedersprung in den Stand.	0,5 0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X

P4 Seitpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Stand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2.	Gewichtsverlagerung auf den rechten Arm mit leichtem Seitschwingen nach links und Lösen der linken Hand ;	0,5 0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
3.	Gewichtsverlagerung auf den linken Arm mit leichtem Seitschwingen nach rechts und Lösen der rechten Hand ;	0,5 0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
4.	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links , Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts ;	0,5 0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X X	X X	X
5.	Vorspreizen des linken Beines , Vorspreizen des rechten Beines mit 1/4 Drehung links zum Niedersprung in den Querstand seitlinks.	0,2 0,5	- unrythmischer Ablauf - ungenügender Abdruck und ungenügende Streckung des Körpers	X X	X X	X

Turneryugend Schleswig-Holstein

P5 Seitpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Stand vorlings: Sprung in den Stütz vorlings mit geschlossenen Beinen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2.	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links;	0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X X	X X	X
3.	Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts;	0,5	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X X	X X	X
4.	Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand ; Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings;	0,5 0,5 0,5	- unsicheres Greifen - zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel - ungenügendes Lösen der Hand	X X X X	X X X X	X
5.	Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand ; Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,5 0,5 0,5	- unsicheres Greifen - zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel - ungenügendes Lösen der Hand	X X X X	X X X X	X
6.	Vorspreizen des linken Beines , Vorspreizen des rechten Beines mit 1/4 Drehung links zum Niedersprung in den Querstand seitlinks.	0,2 0,2 0,2	- unsicheres Greifen - unrythmischer Ablauf - ungenügender Abdruck und ungenügende Streckung des Körpers	X X X	X X X	X

P6 Seitpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Sprung in den Stütz vorlings;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2.	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links , Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts;	0,2 0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X X	X X	X
3.	Seitschwingen nach links, Seitspreizen links , Seitschwingen nach rechts, Seitspreizen rechts;	0,2 0,2	- zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel	X X	X X	X
4.	Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings, Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,2 0,5 0,2 0,2 0,5 0,2	- unsicheres Greifen - zu geringes Seitschwingen - ungenügender Spreizwinkel - ungenügendes Lösen der Hand	X X X X X X	X X X X X X	X
5.	Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts	0,2 0,5	- unsicheres Greifen - zu geringes Seitschwingen - ungenügender	X X	X X	

Turnerjugend Schleswig-Holstein

	mit Lösen der rechten Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings, Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,2 0,2 0,5 0,2	Spreizwinkel - ungenügendes Lösen der Hand	X X	X X	X
6.	Vorspreizen des linken Beines , Vorspreizen des rechten Beines , Rückflanken mit 1/4 Drehung zum Niedersprung in den Querstand seitlings.	0,2 0,2 0,5 0,2	- unsicheres Greifen - unrythmischer Ablauf - kein Übergang in der Kreisbewegung	X X X	X X X	

P7 Seitpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Sprung in den Stütz vorlings mit leichtem Anschwingen nach links, Beine geschlossen;	0,2	- ungenügender Stütz	X	X	
2.	Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach links mit Lösen der linken Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,2 0,2 0,2	- ungenügendes Lösen der Hand - zu geringes Seitschwingen - geringer Spreizwinkel	X X X	X X X	X
3.	Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen der gespreizten Beine nach rechts mit Lösen der rechten Hand , Rückschwingen, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings;	0,2 0,2 0,2	- ungenügendes Lösen der Hand - zu geringes Seitschwingen - geringer Spreizwinkel	X X X	X X X	X
4.	Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines in den Stütz rücklings;	0,2 0,2	- geringer Spreizwinkel	X	X	
5.	Schwingen nach rechts, Seitspreizen des rechten Beines, Schwingen nach links, Seitspreizen des linken Beines, Schwingen nach rechts, Seitspreizen des rechten Beines im Stütz rücklings;	1,5 1,5 0,5	- geringer Spreizwinkel - zu geringes Seitschwingen	X X	X X	
6.	Schwingen nach links, Rückspreizen des linken Beines, Schwingen nach rechts, Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings;	0,5 0,5	- geringer Spreizwinkel - zu geringes Seitschwingen	X X	X X	
7.	Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines mit 1/4 Drehung links zum Niedersprung in den Querstand links seitlings.	0,2 0,2 0,2	- geringer Spreizwinkel - zu geringes Seitschwingen	X X	X X	

P8 Seitpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Sprung in den Stütz vorlings: Mit leichtem Anschwingen nach links mit geschlossenen Beinen, Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen nach links mit Grifflösen der linken Hand ; Rückschwingen nach rechts, Rückspreizen des rechten Beines in den Seitstütz vorlings;	0,2 0,2 0,2 0,2	- geringe Amplitude - geringer Spreizwinkel - fehlendes Grifflösen	X X	X X	X

Turnerjugend Schleswig-Holstein

2.	Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen nach rechts mit Grifflösen der rechten Hand , Seitschwingen nach links, Rückspreizen des linken Beines in den Stütz vorlings;	0,2 0,2 0,2	- geringe Amplitude - geringer Spreizwinkel - fehlendes Grifflösen	X X	X X	X
3.	Seitschwingen nach rechts, Vorspreizen des rechten Beines, Seitschwingen nach links, Rückspreizen des rechten Beines unter der linken Hand in den Stütz vorlings (1/2 Unterkreisen), Seitschwingen im Stütz vorlings nach rechts;	0,2 1,5	- geringer Spreizwinkel - Rhythmusstörung - Berühren des Pferdes beim Unterkreisen	X X	X X	X
4.	Seitschwingen nach links, Vorspreizen des linken Beines, Seitschwingen nach rechts, Rückspreizen des linken Beines unter der rechten Hand in den Stütz vorlings (1/2 Unterkreisen);	0,2 1,5	- geringer Spreizwinkel - Rhythmusstörung - Berühren des Pferdes beim Unterkreisen	X X	X X	X
5.	Seitschwingen im Stütz vorlings nach links mit sofortigem Vorspreizen des linken Beines über die linke Pausche ohne Grifflösen ;	0,5	- Rhythmusstörung	X	X	
6.	Rückschwingen des linken Beines in den Stütz vorlings, Vorflanken in den Stütz rücklings;	0,5	- geringe Streckung des Körpers	X	X	
7.	2x Kreisflanke in den Stütz rücklings;	1,5	- geringe Hüftstreckung - geöffnete, überscherte Beine	X X	X X	X
8.	Rückflanken mit 1/4 Drehung einwärts (Gegendrehen) zum Niedersprung in den Querstand seitlings.	0,5 0,2	- gebeugte Bein - geringe Amplitude	X X	X X	

P9 Seitpferd

	Ausschreibung	Wert	Fehlerhinweise	Abzug		
				k	m	g
1.	Aus dem Stand vorlings (rechte Hand auf der linken Pausche, linke Hand auf dem Pferdkörper): Sprung in den Wechselstütz vorlings mit geschlossenen Beinen und leichtem Anschwingen nach rechts, Seitschwingen nach links, Vorspreizen des linken Beines, Vorspreizen des rechten Beines ohne Grifflösen der rechten Hand;	0,2 0,2 0,2	- geringer Spreizwinkel - geringe Amplitude - Rhythmusstörung - geringes Hüftpendel	X X X X	X X X X	
2.	Rückspreizen des linken Beines, Wander-Spreizen nach rechts (Transport), Rückspreizen des rechten Beines in den Stütz vorlings auf den Pauschen;	0,5 0,2	- Rhythmusstörung - geringer Spreizwinkel	X X	X X	X
3.	Vorspreizen des linken Beines, Scher-Spreizen vorwärts, Scher-Spreizen vorwärts, Vorspreizen des rechten Beines in den Stütz rücklings;	0,5 0,5	- geringe Amplitude - geringes Hüftpendel - geringer Spreizwinkel	X X X	X X X	X
4.	Kreis-Flanke in den Stütz rücklings, Kreis-Flanke in den Stütz rücklings;	0,5 0,5	- gebeugte, geöffnete, überscherte Beine - geringe Hüftstreckung	X X	X X	X X
5.	Rückflanken, Vorflanken mit Wandern nach rechts (Transport) in den Wechselstütz rücklings;	1,5	- zusätzlicher Stütz beim Wandern			X
6.	1x Kreis-Flanke im Wechselstütz rücklings;	1,5	- gebeugte, geöffnete,	X	X	X

Turnerjugend Schleswig-Holstein

			überscherte Beine - geringe Hüftstreckung - gebeugter Stützarm - geringe Hüftstreckung	X X X	X X X	X X X
7.	Rückflanken mit 1/4 LAD in den Querstütz vorlings;	0,5	- schlechter Querstütz (versetzte Handstellung)	X	X	X
8.	1 x Kreis-Flanke im Querstütz;	1,5	- schlechter Querstütz (versetzte Handstellung) - geringe Hüftstreckung	X X	X X	X X
9.	Wende in den Querstand seitlings.	0,5	- flache Wende - Nachstützen	X X	X X	

