

Barren Teile KM

Angänge	Kürzel	SW
Kippe	L	A
½ Drehung - Kippe	EL	NE
Kippe – Durchbücken oder Ausgrätschen	L→	A
1/1 Drehung - Kippe	EL	B
Elemente		
Langhangkippe	P	A
Rückschwung in den Handstand, gegrätscht	↗	A
Umschwung rw.	○	A
Umschwung vw.	○	A
Sohlwellumschwung rw.	⊙	A
Sohlwellumschwung vw.	⊙	A
Rückschwung in den Handstand, geschlossen	M	B
Konterflug zum oberen Holm mit Füßen	PN	B
Freie Felge	e	B
Riesenfelge	U	B
Rückfliegen über den unteren Holm	↪	B
Freie Felge in den Handstand	el	C
Abgänge		
Felgabschwung mit ½ oder 1/1 Dreh. frei oder mit Füßen	$\overset{\vee}{\underset{=}{P}}$ $\overset{\circ}{\underset{=}{P}}$	A
Vorschwung Salto rw. gehockt, gebückt, gestreckt	ue $\frac{u}{\vee}$	A
Vorschwung Salto rw. mit ½ Dreh.	ue	B
Unterschwung – Salto vw. / Kontersalto	fs $\frac{u}{\vee}$	B