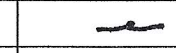
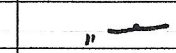
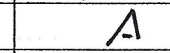
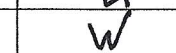
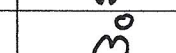
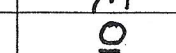
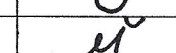
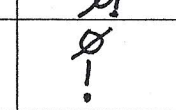
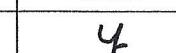
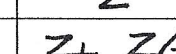
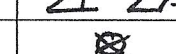
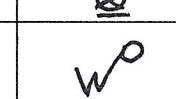
Boden Teile KM

Gymnastische Elemente	Kürzel	SW
Spagatsprung		A
Quergrätschsprung		A
Grätschwinkelsprung		A
Sissone		A
Hocksprung mit 1/1 Dreh.		A
Hockspreizsprung (Pistolensprung)		A
Pferdchensprung mit 1/1 Dreh.		A
Strecksprung mit 1/1 Dreh.		A
1/1 Drehung auf einem Bein		A
Felgrolle mit ½ bis 1½ Dreh. im Handstand		A
Handstand mit 1½ Dreh. oder mehr im Handstand		A
Spagatsprung ½ Drehung		B
Kadettsprung		B
Quergrätschsprung ½ Drehung		B
Durchschlagsprung		B
Durchschlagsprung mit ¼ Drehung / Johnnson		B
Strecksprung mit 2/1 Drehung		B
Hockspreizsprung (Pistolensprung) mit 1/1 Drehung		B
2/1 Drehung auf einem Bein		B
1/1 Drehung mit gehaltenem Bein		B
1/1 Drehung mit fixiertem Bein oben		B
Spagatsprung 1/1 Drehung		C
Quergrätschsprung 1/1 Drehung		C
Durchschlagsprung ½ Drehung		C
Spagatsprung zum Ring		C
Durchschlagsprung zum Ring		C