Akrobatische Elemente		
Freies Rad		**A**
Rondat		**A**
Hechtrolle (akrob. Element)		**A**
Schrittüberschlag oder Handstandüberschlag (gl. El.!)		**A**
Salto vw. gehockt, gebückt		**A**
Flick-Flack , Menicelli (gleiche Elemente!)		**A**
Salto rw. gehockt, gebückt, gestreckt		**A**
Salto vw. gestreckt		**B**
Salto vw. gehockt mit ½ oder 1/1 Drehung		**B**
Twist		**B**
Salto rw. mit ½ oder 1/1 Drehung		**B**