

Aktiver Nachwuchs: Ferienspaß mit Muskelkater

17 Mädchen beteiligen sich am Camp des Kreisturnverbandes

Marne (rd) Die perfekte Mischung aus Ferienspaß und Sport erleben – das konnten die 17 Mädchen, die am Turncamp des KTV Dithmarschen teilnahmen.

Jana Rückert (B-Lizenz-Inhaberin Leistungssport) organisierte die zweite Auflage des Turncamps, unterstützt durch ihr Trainerteam Sara Mumm und Emma Schippmann sowie Co-Organisatorin Maïke Rückert (alle C-Lizenz Leistungssport) und Trainer-Assistentin

Finnja Neumann (C-Lizenz Breitensport).

Die Mädchen, acht bis 15 Jahre alt, trotzten dem Muskelkater, der sich nach sechs Stunden Training pro Tag einstellte, und lernten motiviert und begeistert die neuen Elemente. Von dem ersten Flick-Flack bis hin zum Rückwärtssalto am Balken war in diesem Camp alles möglich.

Geturnt wurde in der großen Halle des Marner Gymnasiums, wo alle vorhandenen Geräte fünf Tage lang zu einem Turn-

paradies aufgebaut waren. Zum Schlafen ging es in die kleine Halle. Frühstück und Abendessen wurden in Eigenregie im Vorraum der Sportstätte eingenommen.

Die über die Woche verteilten Teamspiele förderten den Zusammenhalt der Gruppe in besonderem Maße. Spaß und sportliche Leistung ließen sich optimal verbinden. Bei so vielfältigem Training und einer tollen Gruppe freuen sich jetzt schon alle auf den nächsten Ferienspaß.



Spaß an der Bewegung: Links Teilnehmerinnen mit den Trainerinnen Emma Schippmann, Sara Mumm, Jana und Maïke Rückert, rechts aktiv auf dem Airtrack.