



Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:	Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:
LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge:	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge:	Abzüge:	Abzüge:
Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;10	Geöff. Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;10	Geöff. Beine 1;3			
Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5			
Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3			
Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5	Neutr. Abz.	Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5	Neutr. Abz.	Neutr. Abz.	
				Endnote					Endnote	Endnote	Endnote

Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:	Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:
LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge:	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge:	Abzüge:	Abzüge:
Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;10	Geöff. Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;10	Geöff. Beine 1;3			
Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5			
Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3			
Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5	Neutr. Abz.	Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5	Neutr. Abz.	Neutr. Abz.	
				Endnote					Endnote	Endnote	Endnote

Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:	Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:
LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge:	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge:	Abzüge:	Abzüge:
Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;10	Geöff. Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;10	Geöff. Beine 1;3			
Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5			
Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3			
Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5	Neutr. Abz.	Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5	Neutr. Abz.	Neutr. Abz.	
				Endnote					Endnote	Endnote	Endnote

Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:	Name:				Sprung-Nr.:	D-Note:
LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge:	LAD 1;3;(5)	Versetzte Hände 1	Snap 1;3	Geb. Beine 1;3;5	Abzüge:	Abzüge:	Abzüge:
Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;10	Geöff. Beine 1;3		Hüftw. 1;3		Höhe 1;3;5;10	Geöff. Beine 1;3			
Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5		Hohlkr. 1;3	Schulterw. 1;3	Präzision LAD 1	Weite 1;3;5			
Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3		Geb. Knie 1;3;5	Vertikale 1	Nicht Beibeh. gestreckte Körperh 1;3	Unter-rotation - o. Sturz 1 - m. Sturz 3			
Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5	Neutr. Abz.	Geöff. Beine 1;3	LAD zu früh 1	Ungen. Aufstrecken 1;3	Landung (Abs. 8) Dynamik 1;3;5	Neutr. Abz.	Neutr. Abz.	
				Endnote					Endnote	Endnote	Endnote

Neutrale Abzüge

Allgemeines

Anlauflänge maximal 25 Meter:	0,5 P.	Keine oder falsche Anzeige bzw. Ansage der Sprungnummer	0,3 P.
Zusätzlicher Anlaufversuch:	1,0 P.		