



## Einladung zum Kreistraining weiblich am 01.09.2018

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b><u>Untertitel:</u></b>   | Der KTV Dithmarschen lädt alle Dithmarscher Turnerinnen zum Kreistraining mit folgendem Thema ein:<br><b>Rondat, Flick Flack und deren Verbindungen</b>  |
| <b><u>Referenten</u></b>    | Maike Rückert und Sara Mumm  |
| <b><u>Datum / Zeit:</u></b> | Samstag, 01.09.18 Flick-Flack mit und ohne Verbindung inkl. Vorübungen auch auf dem Airtrack<br>9:45 – ca12:00 Uhr DGS-Halle   |
| <b><u>Durchführung:</u></b> | In den ersten 15 min werden die Geräte aufgebaut und die Tn machen sich selbstständig warm. Nach Begrüßung und Einführung werden zunächst Stationen zum methodischen Erlernens des FF vorgestellt. Anschließend werden die Tn nach Leistungsstand in Gruppen<br>Die Zahl der aktiven Tn ist auf max. 20 begrenzt. Gibt es mehr als 20 Meldungen, so werden die Plätze gleichmäßig auf die meldenden Vereine verteilt.<br>Anmerkung: Auch Übungsleiter können an den Einheiten bei Bezahlung der Gebühr teilnehmen.<br>Eine Bescheinigung für die Lizenzverlängerung erfolgt nicht. |
| <b><u>Ort:</u></b>          | Große Sporthalle des Gymnasium Marne, Bürgermeister-Plambeck-Str. 9<br>25709 Marne   |
| <b><u>Meldung:</u></b>      | Die Meldungen erfolgen vereinsweise bis Montag, 27.08.18 18.00 Uhr ausschließlich auf dem dafür vorgesehenen Meldebogen an <a href="mailto:maike.rueckert@ktv-dithmarschen.de">maike.rueckert@ktv-dithmarschen.de</a> oder <a href="mailto:mrueckert@marnertv.de">mrueckert@marnertv.de</a> .<br>Mitzubringen sind Sportkleidung, ggfs Riemchen bzw Mullbinde und Verpflegung.   |
| <b><u>Kosten:</u></b>       | Die Kosten betragen pro Teilnehmer 5,00 €. Und sind jeweils bar vereinsweise passend vor Ort zu zahlen.<br>Bei Nichtantreten ist der Beitrag trotzdem zu entrichten.   |