



Fortbildungsprogramm 2021/2022

2021

-Sonntag, den 24.10.2021 10.00 Uhr- 13.00 Uhr
Pilatesvariationen
mit Jessica Robinson 30,- Euro (4 ÜE)

-Sonntag, den 14.11.2021 10.00 Uhr- 13.00 Uhr
Themen rund um den Gesundheitssport (1)
mit Nicole Stahmer 30,- Euro (4ÜE)

2022

-Sonntag, den 16.01.2022 10.00 Uhr- 13.00 Uhr
Atemyoga
mit Bärbel Brouwers 30,- Euro (4 ÜE)

-Sonntag, den 06.02.2022 10.00 Uhr- 13.00 Uhr
Reha-Rückenfit
mit Svenja Konrad 30,- Euro (4ÜE)

-Sonntag, den 06.03.2022 10.00 Uhr- 13.00 Uhr
Themen rund um den Gesundheitssport (2)
mit Nicole Stahmer 30,- Euro (4ÜE)

**Die Fortbildungen finden in der neuen MTV Gymnastikhalle
Am Sportplatz 1 in Heide statt.**

Verbindliche Anmeldung/ Info: 04834/936659

**Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen bis 3 Tage
vor Kursbeginn, die Gebühren in Rechnung gestellt werden.**