

Verbandstag

HEIDE Er ist der größte Sportfachverband Dithmarschens. Damit das so bleibt, stellt der Kreisturnverband auf seiner Jahreshauptversammlung die Weichen für das kommende Jahr. Getagt wird am Sonnabend, 4. März, im Hotel „Am alten Bahnhof“ zu Marne. Wahlen, unter anderem die des 1. Vorsitzenden, stehen ab 15 Uhr im Mittelpunkt.

Schultag

HEIDE Praxisnah schult der Kreisturnverband Trainer und Übungsleiter, die ihre Lizenz verlängern wollen. In der Erste-Hilfe-Schulung lernten diese vom Wundverband bis zur Wiederbelebung für alle Notfälle. „Alle zwei Jahre wird für einen Übungsleiter eine Erste-Hilfe-Schulung notwendig, und das wollen wir gerne durch ein regelmäßiges Angebot unterstützen“, sagt Martina von Buch. Es folgte ein Workshop unter dem Motto Bewegung zur Musik mit der Referentin Vanessa Landskron (Foto). „Warum auch das Tanzen ein perfektes Workout für Körper und Seele ist, konnte jeder erleben.“

Im letzten Workshop der Fortbildungsreihe 2022/2023 geht es am 5. März um Rückenbalance, Infos unter 04834/936659.

