

An alle  
Vereine im  
Kreisturnverband Dithmarschen

## Kreiskinderturnfest 2023

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

das diesjährige Kreiskinderturnfest findet am **Samstag**, dem **11.11.2023** in der Großsporthalle am Schwimmbad in 25704 Meldorf statt.

Hierzu seid ihr alle recht herzlich eingeladen!

### **Teilnehmen können Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2011 bis 2017.**

**Wichtig:** Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer absolvieren einen Sechskampf. Der Wettkampf besteht aus 3 turnerischen und 3 leichtathletischen Übungen. Sorgt bitte dafür, dass die entsprechenden Fachwarte und Übungsleiter eures Vereins die Ausschreibung erhalten.

Der Ablauf der Veranstaltung ist wie folgt geplant:

bis 12.45 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer, Einteilung in der Großsporthalle, Eröffnung
13.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe anschließend Mitmachangebote TuRa Meldorf
ca.15.00 Uhr	Siegerehrung

**Das Meldegeld in Höhe von 3,- €** pro Teilnehmer ist bis zum Wettkampftag auf das folgende Konto zu überweisen:

Kreisturnverband Dithmarschen  
Sparkasse Westholstein  
IBAN: DE92 2225 0020 0060 0118 42  
BIC: NOLADE21WHO

**Während des Wettkampfes gibt es einen Verpflegungsstand** (Getränke, Kuchen, Würstchen etc.).

**Wichtig: Alle Kinder, Betreuer und Eltern müssen saubere und geeignete Hallenschuhe mitbringen.**

**Meldetermin:** bis zum **28.10.2023** auf dem Meldebogen an:

E-Mail: [axelkraft@t-online.de](mailto:axelkraft@t-online.de)

**Der Meldebogen (Excel-Tabelle) muss heruntergeladen, ausgefüllt und dann als xls-Datei an obige Adresse geschickt werden.**

**Dateien in anderen Formaten werden nicht akzeptiert!!!**

#### **DATENSCHUTZ - Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern:**

Mit der Meldung erklärt sich die Turnerin bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto und -Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.

**Kommt alle nach Meldorf! Wir freuen uns auf Euch!**

Euer Kreisturnverband Dithmarschen

# Kreiskinderturnfest am 11. November 2023 in Meldorf

## Ausschreibung für den Sechskampf für Mädchen und Jungen.

Die Auswertung erfolgt nach Jahrgang und Geschlecht getrennt.

In jeder Disziplin können maximal 10 Punkte erreicht werden. Es gibt nur ganze Punkte.

### Leichtathletische Disziplinen:

#### 1. 2 x 15m Wendesprint

2. **Medizinballwurf 2 kg** beidhändig aus dem Stand (von oben oder unten)  
oder Stoß aus dem Stand – 3 Versuche

3. **Standdreisprung** (drei Hüpfen mit geschlossenen Beinen) – 3 Versuche

### Turnerische Disziplinen:

4. **Boden** (Die Elemente können mit Schritten oder Chassée verbunden werden)

1 Punkt: Rolle vorwärts, Strecksprung m. ½ Drehung, Rolle vorwärts

2 Punkte: Rolle vorwärts, Strecksprung m. ½ Drehung, Rolle rückwärts

3 Punkte: Sprungrolle, Strecksprung m. ½ Drehung, Rolle rückwärts,  
Scher- oder Pferdchensprung

4 Punkte: flüchtiger Handstand, Sprungrolle, Strecksprung mit ½ Drehung,  
Rolle rückwärts

5 Punkte: Nachstellsprung, Pferdchensprung, Anlauf, Anhüpfer, Rad, Rolle rückwärts

6 Punkte: Handstand abrollen, Anlauf, Anhüpfer, Rad, Rolle rückwärts,  
Strecksprung – Hocksprung als Verbindung

5. **Sprung** (2 Versuche)

1 Punkt: Anlauf, Absprung vom Sprungbrett, Strecksprung auf Weichboden

2 Punkte: Kasten quer 3teilig, Aufknien, Hockposition einnehmen, Strecksprung ab i. d. Stand

3 Punkte: Kasten quer 4teilig, Aufknien, Hockposition einnehmen, Strecksprung ab i. d. Stand

4 Punkte: Kasten quer 4teilig, Aufhocken, Strecksprung ab i. d. Stand

5 Punkte: Bock ca. 1m, Grätsche

6 Punkte: Pferd quer ca. 1,10m, Hocke

## **6. Reck (2 Höhen)**

1 Punkt: Sprung i. d. Stütz, Felgabzug

2 Punkte: Sprung i. d. Stütz, Niedersprung, Unterschwing mit oder ohne Schwungbeineinsatz

3 Punkte: Aufschwung mit Kastenhilfe (kl. Kasten seitlich), Niedersprung, Unterschwing mit oder ohne Schwungbeineinsatz

4 Punkte: Aufschwung, Niedersprung, Unterschwing mit geschlossenen Beinen

5 Punkte: Aufschwung, Umschwung, Unterschwing

6 Punkte: Aufzug, Umschwung, Unterschwing

## **Hinweise für das Turnen:**

### **Für jede Disziplin können bis zu 4 Zusatzpunkte vergeben werden:**

1 ZP: Übung mit größeren Mängeln noch gelungen

2 ZP: Übung mit Mängeln gelungen

3 ZP: Übung mit kleinen Mängeln gut gelungen

4 ZP: Übung fehlerlos sehr gut gelungen

### **Abzugspunkte:**

Wird ein Pflichtelement der ausgewählten Schwierigkeitsstufe nicht gekonnt, d. h. nicht zum Gelingen gebracht, so erfolgen entsprechend der Schwierigkeitsstufe – pro nicht gekonntes Element – folgende Abzüge von der Grundpunktzahl:

1 Punkt für die Schwierigkeitsstufen 1 – 3 Punkte

2 Punkte für die Schwierigkeitsstufen 4 – 6 Punkte

Das Verlassen des Recks während der Übung führt zu einem Abzug von 1 Punkt.

Wird ein Element mit Hilfegebung geturnt, so kommt obige Punktabzugsregelung zur Anwendung.

Sicherheitsstellung am Gerät ist erlaubt.