



Fortbildungsprogramm 2023/2024

2023

Sonntag, 08.10.2023 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Rückenbalance mit Svenja Gleitsmann

30,- Euro (4ÜE)

Sonntag, 12.11.2023 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Pilates meets Faszien mit Jessica Robinson

30,- Euro (4ÜE)

2024

Sonntag, 21.01.2024 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Bewegung zur Musik-Tanzen für Körper und Seele
mit Vanessa Landskron

30,- Euro (4 (JE)

Sonntag, 11.02.2024 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Yoga und Atem mit Bärbel Brouwers

30,- Euro (4ÜE)

Sonntag, 03.03.2024 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Aktiv und Fit mit Gesundheitssport mit Nicole Stahmer

30,- Euro (4 JE)

**Die Fortbildungen finden in der neuen MTV-Gymnastikhalle
Am Sportplatz 1 in Heide statt.**

**Verbindliche Anmeldung/ Info: 04834/936659
Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen
bis 3 Tage vor Kursbeginn, die Gebühren in
Rechnung gestellt werden.**

in Kooperation mit dem

Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.