



## Fortbildungsprogramm 2024/2025

### 2024

Sonntag, 20.10.2024 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Qi Gong mit Annett Wagner

30,- Euro (4 ÜE)

Sonntag, 17.11.2024 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Pilates und Mobility mit Jessica Robinson

30,- Euro (4 ÜE)

### 2025

Samstag, 11.01.2025 10.00 Uhr - 16.00 Uhr

Erste-Hilfe Schulung

Sonntag, 26.01.2025 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Rund um den Rücken mit Svenja Gleitsmann

30,- Euro (4 ÜE)

Sonntag, 09.02.2025 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Move Your Body-Tanzen kennt kein Alter mit Vanessa Landskron

30,- Euro (4 ÜE)

Sonntag, 02.03.2025 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Aktiv und Fit mit Gesundheitssport mit Nicole Stahmer

30,- Euro (4 ÜE)

**Die Fortbildungen finden in der neuen MTV-Gymnastikhalle  
Am Sportplatz 1 in Heide statt.**

**Verbindliche Anmeldung/ Info: 04834/936659  
Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen  
bis 3 Tage vor Kursbeginn, die Gebühren in  
Rechnung gestellt werden.**