



Fortbildungsprogramm 2025/2026

2025

Sonntag, 02.11.2025 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Alles Gute für den Rücken mit Svenja Gleitsmann

30,- Euro (4ÜE)

Sonntag, 16.11.2025 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Voga für das Nervensystem/Vagusnerv mit Yvonne Brasch

30,- Euro (4ÜE)

2026

Sonntag, 25.01.2026 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Gesundheitssport Theorie und Praxis mit Nicole Stahmer

30,- Euro (4 (ÜE)

Sonntag, 15.02.2026 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Zumba: Tanz und Choreografie mit Simone Nario

30,- Euro (4ÜE)

Sonntag, 08.03.2026 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Schritt für Schritt zu mehr Power, vom Einsteiger zum Profi

Step Aerobic für alle mit Sinje Fröhlich-Kasch

30,- Euro (4 JE)

Die Fortbildungen finden in der neuen MTV-Gymnastikhalle

Am Sportplatz 1 in Heide statt.

Verbindliche Anmeldung/

Info:martina.vonBuch@ktv-dithmarschen.de

**Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen
bis eine Woche vor Kursbeginn, die Gebühren
in Rechnung gestellt werden.**