



## Fortbildungsprogramm 2026

### 2026

**Sonntag, 25.01.2026 10.00 Uhr-13.00 Uhr**

Gesundheitssport Theorie und Praxis mit Nicole Stahmer

**\*) 30,- Euro (4 (ÜE)**

**Sonntag, 15.02.2026 10.00 Uhr-13.00 Uhr**

Zumba: Tanz und Choreografie mit Simone Nario

**\*) 30,- Euro (4ÜE)**

**Sonntag, 08.03.2026 10.00 Uhr-13.00 Uhr**

Schritt für Schritt zu mehr Power, vom Einsteiger zum Profi

Step Aerobic für alle mit Sinje Fröhlich-Kasch

**\*) 30,- Euro (4 JE)**

**Die Fortbildungen finden in der neuen MTV-Gymnastikhalle  
Am Sportplatz 1 in Heide statt.**

**Verbindliche Anmeldung/**

**Info:martina.vonBuch@ktv-dithmarschen.de**

**Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen  
bis eine Woche vor Kursbeginn, die Gebühren  
in Rechnung gestellt werden.**



**\*) Die Förderung des Landes aus der Qualifizierungsoffensive im Sport ist  
Bereits genehmigt. Damit ist die Teilnahme an unseren Lehrgängen kostenfrei.**

