

Wenn Sport glücklich macht

HEIDE Fortbildungsreihe des Kreisturnverbandes ist eine Erfolgsgeschichte

Manchmal muss man zu seinem Glück vielleicht auch etwas gezwungen werden: Angesichts der ein oder anderen Absage in der Grippe-Zeit schien die Fortbildung des Kreisturnverbandes zum Thema Tanz und Choreografie gar nicht voll zu werden – dabei war er durch die Zusammen-



arbeit mit dem Land Schleswig-Holstein kostenlos für die Trainer und Übungsleiter, die sich die Fortbildung für ihre Lizenz gutschreiben können. „Ich habe dann aber noch ein paar Telefonate mit Leuten ge-

führt, die sonst immer da sind“, lachte Martina von Buch, die im Kreisverband die Reihe konzeptioniert. Am Ende seien alle selig gewesen nach einem sehr gelungenen Vormittag in der Gymnastikhalle des

MTV Heide.



und daraus eine ausdrucksvolle Choreografie zusammenzustellen, war das Ziel unserer Tanzfortbildung mit unserer Referentin Simone Nario“, sagte von Buch, die von einem Highlight für alle Trainer und

„Die Musik mit dem ‚Gehör‘ zu analysieren, die Struktur der Musik zu fühlen

Übungsleiter sprach, „die ihre Teilnehmer mit Leichtigkeit in Bewegung bringen möchten“.

Auch der nächste Lehrgang am 8. März ist durch das Förderprogramm des Landes kostenfrei. „Hier werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, das Stepbrett gewinnbringend in die Sporteinheiten zu integrieren. Schritt für Schritt zu mehr Power, vom Einsteiger zum Profi, Step Aerobic für alle“, freut sich Martina von Buch schon auf Referentin Sinje Fröhlich-Kasch. Weitere Informationen und Anmeldungen:

martina.vonBuch@ktv-dithmarschen.de