

An alle
Vereine im
Kreisturnverband Dithmarschen

Kreiskinderturnfest 2026

Liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,

das diesjährige Kreiskinderturnfest findet am **Samstag, dem 26.09.2026** in der Mehrzweckhalle Nordhastedt, Schulweg 9 statt.

Hierzu seid ihr alle recht herzlich eingeladen!

Teilnehmen können Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2014 bis 2020.

Wichtig: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer absolvieren einen Sechskampf. Der Wettkampf besteht aus 3 turnerischen und 3 leichtathletischen Übungen. Sorgt bitte dafür, dass die entsprechenden Fachwarte und Übungsleiter eures Vereins die Ausschreibung erhalten.

Der Ablauf der Veranstaltung ist wie folgt geplant:

bis 12.45 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer, Einteilung in der Großsporthalle, Eröffnung
13.00 Uhr	Beginn der Wettkämpfe anschließend Mitmachangebote MTV Burg
ca. 15.00 Uhr	Siegerehrung

Das Meldegeld in Höhe von 3,-- € pro Teilnehmer ist bis zum Wettkampftag auf das folgende Konto zu überweisen:

Kreisturnverband Dithmarschen
Sparkasse Westholstein
IBAN: DE92 2225 0020 0060 0118 42
BIC: NOLADE21WHO

Während des Wettkampfes gibt es einen Verpflegungsstand (Getränke, Kuchen, Würstchen etc.).

Wichtig: Alle Kinder, Betreuer und Eltern müssen saubere und geeignete Hallenschuhe mitbringen.

Meldetermin: bis zum **13.09.2026** auf dem Meldebogen an:

E-Mail: axelkraft@t-online.de

Der Meldebogen (Excel-Tabelle) muss heruntergeladen, ausgefüllt und dann als xls-Datei an obige Adresse geschickt werden.

Dateien in anderen Formaten werden nicht akzeptiert!!!

DATENSCHUTZ - Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern:

Mit der Meldung erklärt sich die Turnerin bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto und -Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.

Kommt alle nach Nordhastedt! Wir freuen uns auf Euch!

Euer Kreisturnverband Dithmarschen

Kreiskinderturnfest am 26. September 2026 in Nordhastedt

Ausschreibung für den Sechskampf für Mädchen und Jungen.

Die Auswertung erfolgt nach Jahrgang und Geschlecht getrennt.

In jeder Disziplin können maximal 10 Punkte erreicht werden. Es gibt nur ganze Punkte.

Leichtathletische Disziplinen:

1. 2 x 15m Wendesprint

2. **Medizinballwurf** 2 kg beidhändig aus dem Stand (von oben oder unten)
oder Stoß aus dem Stand – 3 Versuche

3. **Standdreisprung** (drei Hüpfen mit geschlossenen Beinen) – 3 Versuche

Turnerische Disziplinen:

4. **Boden** (Die Elemente können mit Schritten oder Chassée verbunden werden)

1 Punkt: Rolle vorwärts, Strecksprung m. ½ Drehung, Rolle vorwärts

2 Punkte: Rolle vorwärts, Strecksprung m. ½ Drehung, Rolle rückwärts

3 Punkte: Sprungrolle, Strecksprung m. ½ Drehung, Rolle rückwärts,
Scher- oder Pferdchensprung

4 Punkte: flüchtiger Handstand, Sprungrolle, Strecksprung mit ½ Drehung,
Rolle rückwärts

5 Punkte: Nachstellsprung, Pferdchensprung, Anlauf, Anhüpfer, Rad, Rolle rückwärts

6 Punkte: Handstand abrollen, Anlauf, Anhüpfer, Rad, Rolle rückwärts,
Strecksprung – Hocksprung als Verbindung

5. **Sprung** (2 Versuche)

1 Punkt: Anlauf, Absprung vom Sprungbrett, Strecksprung auf Weichboden

2 Punkte: Kasten quer 3teilig, Aufknien, Hockposition einnehmen, Strecksprung ab i. d. Stand

3 Punkte: Kasten quer 4teilig, Aufknien, Hockposition einnehmen, Strecksprung ab i. d. Stand

4 Punkte: Kasten quer 4teilig, Aufhocken, Strecksprung ab i. d. Stand

5 Punkte: Bock ca. 1m, Grätsche

6 Punkte: Pferd quer ca. 1,10m, Hocke

6. Reck (2 Höhen)

1 Punkt: Sprung i. d. Stütz, Felgabzug

2 Punkte: Sprung i. d. Stütz, Niedersprung, Unterschwing mit oder ohne Schwungbeineinsatz

3 Punkte: Aufschwung mit Kastenhilfe (kl. Kasten seitlich), Niedersprung, Unterschwing mit oder ohne Schwungbeineinsatz

4 Punkte: Aufschwung, Niedersprung, Unterschwing mit geschlossenen Beinen

5 Punkte: Aufschwung, Umschwung, Unterschwing

6 Punkte: Aufzug, Umschwung, Unterschwing

Hinweise für das Turnen:

Für jede Disziplin können bis zu 4 Zusatzpunkte vergeben werden:

1 ZP: Übung mit größeren Mängeln noch gelungen

2 ZP: Übung mit Mängeln gelungen

3 ZP: Übung mit kleinen Mängeln gut gelungen

4 ZP: Übung fehlerlos sehr gut gelungen

Abzugspunkte:

Wird ein Pflichtelement der ausgewählten Schwierigkeitsstufe nicht gekonnt, d. h. nicht zum Gelingen gebracht, so erfolgen entsprechend der Schwierigkeitsstufe – pro nicht gekonntes Element – folgende Abzüge von der Grundpunktzahl:

1 Punkt für die Schwierigkeitsstufen 1 – 3 Punkte

2 Punkte für die Schwierigkeitsstufen 4 – 6 Punkte

Das Verlassen des Recks während der Übung führt zu einem Abzug von 1 Punkt.

Wird ein Element mit Hilfegebung geturnt, so kommt obige Punktabzugsregelung zur Anwendung.

Sicherheitsstellung am Gerät ist erlaubt.